

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب



سکته قلبی

تهیه کننده : مرضیه فرهادی

منابع "پرستاری داخلی جراحی

برونرسودرات" ۲۰۲۰

مسئول علمی بخش " دکتر امیرعباس صادقی "

کد مستندسازی : pph.ccu.19

بارکد

سکته قلبی

عبارت است از مرگ سلول های عضلانی

قلب در اثر کاهش یا توقف جریان خون

سرخرگ های قلب که غالباً در افراد بالای ۴۰

سال رخ می دهد. این بیماری در مردان شایع

تر است اما میزان بروز آن در خانم ها نیز رو

به افزایش گذاشته است.

علائم شایع

علائم شایع در فردی که دچار سکته قلبی

شده است شامل :

درد قفسه سینه یا احساس فشردگی

سنگینی و یا له شدگی در قفسه سینه

تنگی نفس

تهوع و استفراغ

منگی

ضعف

احساس خفگی

علل :

بسته شدن نسبی یا کامل سرخرگ های قلب

توسط لخته خون

گرفتگی یا انقباض عروقی

عوامل افزایش دهنده خطر

سیگار کشیدن

چاقی

استرس

بالا بودن سطح کلسترول بد خون یا پایین

بودن سطح کلسترول خوب خون

بالا بودن فشار خون

دیابت

رژیم غذایی پر از چربی های اشباع شده

سابقه خانوادگی

نداشتن فعالیت

ورزش در گرمای زیاد سرما و باد

## عوارض احتمالی

نامنظم بودن ضربان قلب

شوک

التهاب پرده های قلب

نارسایی قلبی

جمع شدن مایع در فضای دور ریه ها

لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی

آمبولی ریوی

پاره شدن دیواره بین بطنی یا دیواره خارجی

قلب

بیرون زدگی دیواره بطن

خطر حمله قلبی در آینده

تشخیصی

نوارقلب

اسکن قلب

آنژیوگرافی

آزمایش خون و اندازه گیری آنزیم های قلبی

درمان

تحریک الکتریکی

جراحی (به کار گذاشتن ضربان ساز یا بالون

زدن و جراحی و پیوند سرخرگ های قلب)

داروها

داروهای حل کننده لخته خون

داروهای ضد درد

داروهای دیژیتال برای تقویت انقباضات

عضله قلب

میزان فعالیت:

باید میزان فعالیت را برنامه ریزی کرد.

انجام کارهای روزمره به تدریج

قبل از آغاز مجدد فعالیت جنسی یا رانندگی

با پزشک خود مشورت کنید

انجام برنامه بازتوانی قلبی

رژیم غذایی:

رژیم غذایی کم چرب و پر فیبر

نگهداری وزن در حد مطلوب

در صورت داشتن اضافه وزن گرفتن رژیم

غذایی

در چه زمانی به پزشک مراجعه شود؟

دردی که با داروهای تجویز شده بهبود نیابد

تنگی نفس و سرفه در زمان استراحت

تهوع و استفراغ و اسهال

خونریزی از لثه و سایر جاها

تپش قلب

